

Bepaal je koers in 1 dag!

“Niets is heerlijker dan het hebben van een heldere richting in je leven”

We hebben vaak weinig tijd om even stil te staan of ons leven wel de gewenste richting op gaat.

Doe ik wel wat ik in mijn leven wil?

Onze dagelijkse activiteiten vullen ons leven al genoeg. We hebben nauwelijks tijd om even stil te staan of we wel het gewenste leven leven.

Misschien knaagt er iets en heb je het idee dat je wel lekkerder in je vel zou kunnen zitten maar weet je niet goed hoe.

“Ieder van ons is uniek en heeft de wereld iets persoonlijks te bieden”

In dit kleurrijke programma ga je op zoek naar wat jij persoonlijk te bieden hebt door:

- doeltreffende oefeningen die inzicht geven in je passie
- gerichte vragen die je persoonlijke doelen helder maken
- voorbeelden van succesvolle gepassioneerde mensen
- de belangrijkste levensvragen die je aan jezelf kunt stellen

Geluk blijkt een combinatie te zijn van 3 elementen.

1. Een plezierig leven (dingen doen die je een goed gevoel geven zoals uit eten gaan, een wandeling door het bos maken, naar het strand gaan).

2. Doen waar je goed in bent (het gebruikmaken van je kwaliteiten, je talenten maakt gelukkig).

3. (op een dieper niveau wil je dat het leven betekenis heeft, wil je zin geven aan je leven).

De training gaat in op deze 3 elementen die je geluk bepalen.

Succesvolle mensen hebben één ding met elkaar gemeen. Ze hebben passie voor en visie op hun gedroomde toekomst.

Als je er klaar voor bent om een start te maken met de veranderingen die je in je leven wilt doorvoeren

trakteer jezelf dan op 1 dag en volg de training **“Bepaal je koers in 1 dag”**

Het is een doe-training. Alleen als je zelf bezig bent kun je verandering bewerkstelligen. Alleen eigen ervaringen geven je de kracht om verder te komen in je leven. Deze training zit boordevol ervaringen.

Je ontvangt:

- een duidelijk stappenplan om je koers te bepalen en een dag vol inspiratie om veranderingen in te zetten.
- veel direct toepasbare tips en ervaringen die je helpen om grip op je leven te krijgen en te behouden.

Succes is 80% psychologie en 20% actie. Succesvolle mensen hebben een succesvolle psychologie.

Je mindset energie geven en helpen je te richten op de dingen die je echt belangrijk vindt, dat is het doel van deze dag.

Hoe weet ik of deze dag iets voor mij is?

Stel jezelf de volgende vragen:

Ben ik waar ik wil zijn?

Heb ik alles bereikt wat ik had willen bereiken tot nu toe?

Heb ik de carrière die ik wil?

Heb ik de relatie die ik verlangde?

Geniet ik van de manier van leven, reizen, weekendjes weg en vrije tijd zoals ik die voor ogen had?

Als je hier vooral NEE op hebt geantwoord dan is deze dag echt iets voor jou.

Trainer:

De trainer is Vincent J van Dam, maker van het online Coach Jezelf programma, Coach, spreker en Interim directeur voor scholen. Hij heeft jaren lang ervaring met lesgeven.

Bepaal je koers in 1 dag

Je krijgt in 1 dag alle tools en motivatie om grip op je leven te krijgen en je te focussen op wat je echt gelukkig maakt. Als je de dag verlaat heb je minimaal één krachtige focus die je toekomst gaat veranderen.

Data:

28 mei 2011 van 9:00-17:00 uur

27 augustus 2011- 9:00-17:00 uur

Plaats:

Burg. van Tuylaan 35

3703 GL Zeist

Prijs:

Standaard prijs is € 249,- omdat er een speciale deal is met GROUPON bied ik deze training aan voor de weggeefprijs van **€49,-**

Omdat ik graag stimuleer dat je samen met iemand komt bied ik je hierbij de mogelijkheid om een vriend of partner mee te nemen voor **€29,-**

Je kunt je hier aanmelden: <http://lavinplan.com/contact>

(vermeld de datum en naam van de training)

Je ontvangt een factuur en betaallink.