



## Bepaal je koers in 1 dag!

### “Niets is erger dan het niet hebben van een heldere richting in je leven”

We hebben vaak weinig tijd om even stil te staan of ons leven wel de gewenste richting op gaat.

Doe ik wel wat ik in mijn leven wil?

Onze dagelijkse activiteiten vullen ons leven al genoeg. Geen tijd om even stil te staan of we wel het gewenste leven leven.

Misschien knaagt er iets en heb je het idee dat je wel lekkerder in je vel zou kunnen zitten maar weet je niet goed hoe.

### “Ieder van ons is uniek en heeft de wereld iets persoonlijks te bieden”

Geluk blijkt een combinatie te zijn van 3 elementen.

1. Een plezierig leven. Dingen doen die je een goed gevoel geven zoals uit eten gaan, een wandeling door het bos maken, naar het strand gaan.
2. Je wilt doen waar je goed in bent. Het gebruikmaken van je kwaliteiten, je talenten maakt gelukkig.
3. En op een dieper niveau wil je dat het leven betekenis heeft, wil je zin geven aan je leven.

Succesvolle mensen hebben één ding met elkaar gemeen en dat is dat zij een helder beeld, een heldere visie hebben over hun gedroomde toekomst. Volharding maakt dat zij dit realiseren.

Als je klaar bent om een start te maken met de veranderingen die je in je leven wilt doorvoeren

trakteer jezelf dan op 1 dag en volg de training **“Bepaal je koers in 1 dag”**

De training gaat in op de 3 elementen die je geluk bepalen.

Het is een doe training. Alleen als je zelf bezig bent kun je verandering bewerkstelligen. Alleen eigen ervaringen geven je de kracht om verder te komen in je leven.

Je ontvangt:

- veel direct toepasbare tips en ervaringen die je helpen om grip op je leven te krijgen en te behouden.
- een duidelijk stappenplan om je koers te bepalen en een dag vol inspiratie om veranderingen in te zetten.

Succes is 80% psychologie en 20% actie. Succesvolle mensen hebben een succesvolle psychologie.

Je mindset energie geven en helpen je te richten op de dingen die je echt belangrijk vind, dat is het doel van deze dag.

### Hoe weet ik of deze dag iets voor mij is?

Stel jezelf de volgende vragen:

Ben ik waar ik wil zijn?

Heb ik alles bereikt wat ik had willen bereiken tot nu toe?

Heb ik de carrière die ik wil?

Heb ik de relatie die ik verlangde?

Geniet ik van de manier van leven, reizen, weekendjes weg en vrije tijd zoals ik die voor ogen had?

Als je hier vooral NEE op hebt geantwoord dan is deze dag echt iets voor jou.

**Trainer:**

De trainer is Vincent J van Dam, maker van het online Coach Jezelf programma, Coach, spreker en Interim directeur voor scholen. Jaren lang ervaring met lesgeven.

**Bepaal je koers in 1 dag**

In 1 dag alle tools en motivatie om grip op je leven te krijgen en je te focussen op wat je echt gelukkig maakt. Als je de dag verlaat heb je minimaal één krachtige focus die je toekomst gaat veranderen.

Prijs € 295, - inclusief btw Geef je op via de website: <http://www.livinplan.com/activiteiten>

Na de training ontvang je gratis toegang tot het online Coach Jezelf programma voor 2 maanden.

**Data:**

21 mei 2011 van 9:00-17:00 uur

27 augustus van 9:00-17:00 uur

**Plaats:** omgeving Utrecht

Op aanvraag overal te geven

---

**Vervolg trainingen:**

*Uitbreiding 1:*

**“Mijn Leven in Balans” (3 dagen)**

*We creëren in ons leven dat waar we het meeste aandacht aan besteden.*

Dit krachtige programma geeft je alle strategieën en inzichten die nodig zijn om je leven drastisch aan te pakken. We gaan ter plekke aan de slag om je te helpen te focussen op wat je werkelijk wilt. Doel is dat je na deze 3 dagen een eigen levensscript hebt geschreven waarin staat welk leven jij wilt leven. Jouw missie en visie op je toekomst in werk, relatie en vrije tijd. Tevens leer je krachtige tools kennen waardoor je levensscript voor jou gaat werken.

Prijs: € 1295, - inclusief btw

**Data:**

9/10/11 september 2011

28/29/30 oktober 2011

**Plaats:**

Omgeving Utrecht

*Uitbreiding 2:*

**“Creëer een reclamefilm voor jezelf” in 1 dag**

*Een beeld zegt meer dan 1000 woorden*

Waarom geeft Coca Cola nog steeds zoveel geld uit aan reclame? Het antwoord is: herhaling, herhaling, herhaling. Elke keer zien we dezelfde beelden. Ze worden in ons ingeprent en beïnvloeden ons.

Wat als je nu eens een reclamefilm maakt die helemaal over jou gaat. Die reclame maakt voor wat jij wilt in je leven?

In deze dagtraining leer je hoe je zo'n film maakt. Eenvoudig en doeltreffend. Een krachtiger middel bestaat bijna niet.

In 1 dag ben je klaar. Mogelijk heb je zelfs meerdere reclamefilmpjes gemaakt.  
Het maken ervan is fun. Er alleen al mee bezig zijn heeft al zijn werking. Waarom? Omdat je precies in beeld brengt wat je werkelijk wilt. Duidelijker kan het niet.

Het is een ultieme en zeer krachtige manier om veranderingen in je leven werkelijk door te voeren.  
Het bekijken van deze reclamefilm voor jezelf 2 keer per dag gaat je ongekend veel opleveren.

In deze training leer je precies hoe je zo'n film kunt maken. We gaan het samen ter plekke doen. Het resultaat is dat je aan het einde van de dag je eigen gedachtenfilm gemaakt hebt en vanaf dat moment kunt gaan bekijken. Voortaan kan je zelf een gedachtenfilm maken.

Prijs: € 295, -(inclusief btw)

**Data:**

1 oktober 2011  
12 november

**Plaats:**

Omgeving Utrecht

**Pakketprijs:**

Je haalt het meeste uit jezelf als je je inschrijft voor alle 3 programma's. Een investering van 5 dagen die je leven drastisch kan veranderen.

1. Bepaal je koers in (1 dag)	€ 295, -
2. Mijn leven in Balans (3 dagen)	€ 1295, -
3. Creëer je eigen gedachtenfilm (1 dag)	€ 295,-
4. 2 maanden toegang tot het online Coach Jezelf programma	€ <u>44,95</u>
	<del>€ 1929,95</del>

Als je alle 5 dagen in één keer afneemt betaal je

inclusief btw **€ 1395, -**

Voor meer informatie kunt je bellen met Vincent J van Dam 06 22202157 of mailen naar [info@lavinplan.com](mailto:info@lavinplan.com)